

月	火	水	木	金
				1
4	5 2才児サークル *サークル対象者のみ*	6	7 SUNNYS' ENGLISH <要予約>	8
11	12 親子体操 <要予約>	13 9:30~14:30 一日開放日	14 リトミック<要予約>	15
18	19 産後トータルケア <要予約>	20	21 SUNNYS' ENGLISH <要予約>	22
25	26 親子体操 <要予約>	27 身体測定(午前のみ)	28 子供の浴衣の着付けと ヘアアレンジ<要予約>	29 6月誕生会

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

子供の浴衣の着付けとヘアアレンジ<要予約>
日時 6月28日(木) 10:00~11:00
場所 支援室にて
持ち物 浴衣・三尺・腰ひも(持ってる人)お茶
みんなで浴衣の着付けやヘアアレンジを体験してみませんか?
お気軽にどうぞ。

親子体操<要予約> 6/12(火) 26(火)

- ★6/12 マットあそび 6/26 鉄棒あそび
- ・時間 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30
- ① ② 活動内容は同じです
- ・東部保育園 遊戯室 対象:2歳以上
- ・講師 FIT SPORTS 河村 英敏氏
- *保護者・お子様とも、運動のできる服装
- *持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

♡誕生会 6/29(金)♡

- ・東部保育園 遊戯室 10:00~
- *6月生まれのお友達のお祝いを行います。
- 参加希望の方は、10時までにお越し下さい
- *誕生会では、誕生月のお友達に手形のプレゼントをお渡ししたいと思っています。
- 事前に手形を 押しに来てくださいね。

♪一日開放日 6/13(水)♪

- *月1回 水曜日 9:30~14:30
- *遊戯室・支援室・園庭
- *お弁当ok! 何時からでもok! です。
- *製作コーナー「父の日プレゼント」
- *元気に体操しましょう!

リトミック 6/14(木)<要予約>

- *時間を確認して、お越し下さい。
- *①10:00~10:30 歩いたり走ったりできるお子様対象
- ②10:30~11:00 まだ歩けないお子様対象
- ・東部保育園 遊戯室
- ・講師 堀内 幸江先生
- *リトミックは、手や足をはじめ、からだの筋肉を動かしながら、音楽を体験することで、音楽感覚を刺激し、養っていくものです。楽しみながら参加してみましよう。

「産後トータルケア」 6/19(火)<要予約>

- *バランスボールで楽しくエクササイズしませんか?
リズムに合わせて子供と一緒に弾みましょう!
産後の心と身体のケアについてのお話もあります。
- A 10:00~10:40
- B 11:00~11:40
- ☆講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生
産後ケアインストラクター
- *持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)
ボールは、こちらで用意しております。